

FORMATION SOLIDAIRES 11

Journée internationale contre les violences sexistes et sexuelles faites aux femmes

Lundi 25 novembre 2024, de 9h00 à 17h00.
MAISON DES ASSOCIATIONS,
1 avenue De Lattre de Tassigny, 11400 Castelnaudary.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE



Matinée :

Accueil et petit déjeuner.

- ATELIER 1 -

Intervention par le CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles). Sensibilisation sur les VSS (Violences Sexistes et Sexuelles) au travail. Introduction à l'égalité des genres ou comment intégrer l'approche de genre dans sa pratique professionnelle.

Atelier proposé en mixité. Priorité aux femmes (cis et trans) ou s'identifiant en tant que tel. Nombre de place limité à 14.

Midi : Pause repas (possibilité de manger sur place).

Après-midi :

- ATELIER 2 -

Animation par Sylvie PREAUD, formatrice en autodéfense féministe. Autodéfense verbale en situation hiérarchique. Méthode de posture d'ancrage corporel.

Exposé de trois exemples de situations sexistes sur lesquelles lutter.

Atelier en non-mixité. Uniquement réservé aux femmes (cis et trans) ou s'identifiant en tant que tel.

Nombre de place limité à 14.



Pour s'inscrire :

- Contacter par mail sud.solidairesau.de@orange.fr, avant le 18 octobre 2024.
- Faire une demande de congé syndical à son employeur.euse (contacter Solidaires 11 si besoin). Date limite de dépôt auprès de votre employeur.euse : 25 octobre 2024.

En cas d'annulation de votre présence ou d'absence à un ou plusieurs ateliers, merci de nous prévenir.